

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «СВЕТЛЯЧОК»**

Артеева ул., д.13, г. Салехард, Ямало-Ненецкий автономный округ, 629008 ОГРН 1028900508537 ИНН  
8901010048 КПП 890101001 Тел/факс (34922) 4-58-23, 4-68-46; E-mail: mdou20@edu.shd.ru

ПРИНЯТО

На заседании Общего собрания трудового  
коллектива МБДОУ Детский сад  
«Светлячок»

Протокол № 2 от «21» 04 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом заведующей  
МБДОУ Детский сад «Светлячок»  
Г.Ж. Жубатова  
«21» 04 2022 г.



**Корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад «Светлячок»  
«Укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте»**

г. Салехард  
2022

## 1. Актуальность

Здоровье работающего населения определяется производственными, социальными и индивидуальными рисками, доступом к медико-санитарным услугам. Рабочее место оптимальная организационная форма охраны и поддержания здоровья, профилактики заболеваний (определение ВОЗ).

По показателю почти 60% общего бремени болезней обусловлено семью ведущими факторами:

- повышенное артериальное давление,
- потребление табака,
- чрезмерное употребление алкоголя,
- повышенное содержание холестерина в крови,
- избыточная масса тела,
- низкий уровень потребления фруктов и овощей,
- малоподвижный образ жизни.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Стратегический и тактический посыл данный в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 год», предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья.

Одной из задач национального проекта «Демография», а также входящих в него федерального и региональных проектов «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», является реализация корпоративных программ по общественному здоровью работников.

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики учреждения по охране здоровья.

## **2. Нормативно-правовая база**

1. Конституция Российской Федерации.
2. Указ Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 "Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года".
3. Указа Президента РФ от 09.05.2017 № 203 "О Стратегии развития информационного общества в Российской Федерации на 2017 - 2030 годы".
4. Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 № 204 (ред. от 19.07.2018 № 444) «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
5. Паспорт федерального проекта «Укрепление общественного здоровья», утверждённый 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
6. Паспорт национального проекта «Демография», утверждённый 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
7. Паспорт федерального проекта «Спорт - норма жизни», утверждённый 24 декабря 2018 года на заседание президиума Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам.
8. Налоговый кодекс Российской Федерации.
9. Трудовой Кодекс Российской Федерации, статья 213.
10. Федеральный закон от 27.11.1992 N 4015-1 "Об организации страхового дела в Российской Федерации"
11. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
12. Федеральный закон "Об основах обязательного социального страхования" от 16.07.1999 N 165-ФЗ.
13. Федеральный закон от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения" (с изменениями и дополнениями), статья 11 и статья 32.

14. Федеральный закон от 10.07.2001 № 87-ФЗ «Об ограничении курения табака».
15. Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ "О персональных данных".
16. Федеральный закон от 29.11.2010 № 326-ФЗ "Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации".
17. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», Статья 46. Медицинские осмотры, диспансеризация, п. 4 и п. 5.
18. Федеральный закон от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака».
19. Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд".
20. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".
21. Федеральный закон от 23.04.2018 № 113-ФЗ «О внесении изменений в статьи 255 и 270 части второй Налогового кодекса Российской Федерации». Налоговый кодекс дополнен положениями, согласно которым в налоговую базу по налогу на прибыль можно включать фактически произведенные расходы на оплату услуг, добровольного медицинского страхования, услуг по организации туризма, санаторно-курортного лечения и отдыха, оказанных работнику и членам его семьи, но не более 50 000 рублей в совокупности за налоговый период на каждого из граждан. При этом установлено ограничение: указанные затраты и затраты, предусмотренные абз. 9 п. 16 ст. 255 Налогового кодекса (медицинские расходы застрахованных работников), в совокупности не могут превышать 6% от суммы расходов на оплату труда.
22. Федеральный закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» Проект «Медицинские осмотры некоторых категорий работников и медицинский дистанционный контроль параметров состояния здоровья работника»
23. Распоряжения Правительства Российской Федерации от 14.04.2016 № 669-р «Об утверждении плана мероприятий по реализации в 2016-2020 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Указом Президента Российской Федерации от 09.10.2007 № 1351 «Об утверждении Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года».

24. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 26.04.2019 № 833-р «Об утверждении комплекса мер по стимулированию работодателей и работников к улучшению условий труда и сохранению здоровья работников, а также по мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни».
25. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 27.04.2019 № 1391 «О проведении Всероссийской диспансеризации взрослого населения».
26. Приказ Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).
27. Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н «Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков»
28. Приказ Минздрава России от 21.03.2014 г. № 125н "Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям" (с изменениями и дополнениями)
29. Приказ Минздрава России от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).
30. Приказ Минтруда России от 16.06.2014 г. N 375н «О внесении изменения в типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».
31. Приказ Минтруда России от 19.08.2016 № 438н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда».
32. Документ ВОЗ. Здоровье работающих. Шестидесятая сессии Всемирной организации здравоохранения. WH 60.26. 23.05.2007 Приложение к Резолюции: охрана и укрепление здоровья на рабочем месте
33. п.11. Деятельность по оценке и контролю рисков для здоровья на рабочем месте необходимо улучшить путем определения круга основных

мероприятий по профилактике и контролю за механическими, физическими, химическими, биологическими и психосоциальными рисками, связанными с условиями труда. Такие меры включают также комплексное регулирование химических веществ на рабочем месте, ликвидацию вторичного табачного дыма во всех закрытых рабочих помещениях, повышение безопасности труда и оценку воздействия на здоровье новых технологий, производственных процессов и продуктов на этапе их проектирования.

34. п.12. Охрана здоровья на рабочем месте также требует введения в действие соответствующих норм и правил, а также принятия базового набора стандартов в области гигиены труда, чтобы обеспечить соответствие всех рабочих мест минимальным требованиям охраны здоровья и безопасности. Для этого необходимо обеспечить соблюдение этих требований на должном уровне, усилить систему медицинского контроля на рабочих местах и расширить сотрудничество между компетентными регулирующими органами с учетом конкретной ситуации в странах.

35. Международный стандарт ISO 45001:2018 «Системы менеджмента охраны здоровья и безопасности труда – Требования и рекомендации по применению».

### **3. Тип корпоративной программы**

По степени охвата: трудовой коллектив работников МБДОУ Детский сад «Светлячок»;

По содержанию: образовательный (дни здоровья, семинары, поддержка онлайн-ресурсов, посвященных проблемам здоровья).

Программа - элемент системы охраны здоровья работающих. Она включает расширенный перечень задач по управлению здоровьем, помимо профилактики профессиональных и профессионально связанных заболеваний, травм и находится в компетенции мер по охране труда.

### **4. Цель и задачи**

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте «Укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте» для работников МБДОУ Детский сад «Светлячок», разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе образовательной организации, сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.

Основная цель программы: сохранение и укрепление здоровья сотрудников МБДОУ Детский сад «Светлячок», профилактика заболеваний и потери трудоспособности.

Задачи:

1. Формирование системы мотивации работников МБДОУ к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
2. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников МБДОУ.
3. Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни работников и членов их семей.
4. Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
5. Содействие прохождению работниками профилактических осмотров и диспансеризации.
6. Проведение для работников профилактических мероприятий.
7. Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности работников на их рабочих местах.

## **5. Направления планирования мероприятий**

Разработка плана мероприятий по формированию системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни в целях их оздоровления.

Создание условий для вовлечения работников в программы по укреплению их здоровья на рабочем месте.

Создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального здоровья) работников, повышения их работоспособности и продуктивности.

Формирование активной жизненной позиции работников, создание благоприятного микроклимата в коллективе, повышение сплоченности коллектива.

Создание условий для прохождения работниками профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

Выполнение информационно-просветительской работы по пропаганде здорового образа жизни.

Формирование мотивации на здоровое питание.

Формирование мотивации на повышение двигательной активности.

Формирование стрессоустойчивости.

## 6. Инструменты и мероприятия

<p>Создание безопасных условий труда, гигиена труда, развитие «здоровой» производственной среды</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Меры, меняющие рабочую среду. Мероприятия по повышению комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, другие меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания и д.р.</li> <li>- Мероприятия по охране и безопасности труда в МБДОУ Детский сад «Светлячок» в соответствии с нормативными документами проводится контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда.</li> <li>- Предотвращение происшествий на рабочем месте. Проводятся инструктажи по предотвращению риска получения травмы.</li> <li>- Оценка производственных факторов риска, приводящих к расстройству здоровья. Проведение специальной оценки условий труда.</li> <li>- Организация производственного санитарного контроля на предприятии.</li> </ul>
<p>Страхование</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Обязательное медицинское страхование (Фонд ОМС).</li> <li>- Социальное страхование (Фонд социального страхования).</li> <li>- Пенсионное страхование (Пенсионный фонд).</li> <li>- Оплата родовых сертификатов.</li> <li>- Личное.</li> <li>- Добровольное медицинское страхование (ДМС).</li> </ul>
<p>Медицинские мероприятия</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проводится ежегодная вакцинация.</li> <li>- Ежегодные медицинские осмотры.</li> <li>- Предварительные и периодические осмотры</li> </ul> <p>Предварительный медицинский осмотр - обязательное условие для приема на работу.</p> <p>Цель - оценка состояния здоровья, обратившегося для трудоустройства, его соответствие будущей должности, а также выявление заболеваний на момент трудоустройства.</p> <p>Осмотры проводятся в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 N 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при</p>



	<p>выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда" (зарегистрировано в Минюсте России 21.10.2011 N 22111).</p> <p>- Диспансеризация – комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения). Проведение профилактического медицинского осмотра и диспансеризация определенных групп взрослого населения проводятся в соответствии с Приказом Минздрава России от 13.03.2019 N124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (зарегистрировано в Минюсте России 24.03.2019 № 54495).</p>
<p>Физкультурно-оздоровительные (спортивные) мероприятия или повышение физической активности (ЗОЖ)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Оценка уровня физической активности и тренированности работников.</li> <li>- Командно-спортивные мероприятия.</li> <li>- Проводятся мероприятия, стимулирующие работников больше ходить пешком, заниматься спортом и укреплять здоровье.</li> </ul>
<p>Проведение мероприятий по популяризации ЗОЖ</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение круглых столов, собеседований.</li> </ul> <p>Цель: создание благоприятной психоэмоциональной обстановки на рабочем месте «Кружки здоровья» - открытые встречи с руководством, для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды. Обсуждение мер по созданию благоприятной психоэмоциональной обстановки является важным компонентом</p>

	<p>комплексных программ ЗОЖ на рабочем месте.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение Недели психоэмоционального здоровья.</li> </ul> <p>Цель: повышение осознанности работников о психосоциальных факторах риска, а также формирование культуры здорового образа жизни.</p> <p>Задачами мероприятия являются: оценить уровень психоэмоционального здоровья коллектива, информировать работников об основах психоэмоциональной гигиены, сформировать навыки управления стрессом, профилактики профессионального выгорания и депрессии.</p> <p>Примерные образовательные мероприятия (семинары или мастер-классы) на «Дне здоровья»:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- управление стрессом;</li> <li>- здоровый сон и управление утомляемостью;</li> <li>- преодоление депрессии;</li> <li>- синдром хронической усталости и его профилактика.</li> </ul>
Психологический и эмоциональный климат в коллективе	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проводятся индивидуальные и групповые обучающие семинары и встречи. Сотрудникам помогают понять фундаментальные принципы эмоционального здоровья.</li> <li>- Проведение корпоративных мероприятий.</li> </ul>

## 7. Ожидаемый результат от реализации программы

В результате реализации корпоративной программы «Здоровое поколение!» в области укрепления здоровья работников предполагаются следующие результаты:

### Для работников:

Изменение отношения к состоянию своего здоровья.

Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.

Увеличение продолжительности жизни.

### Для работодателей:

Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.

Сокращение трудопотерь по болезни.

Снижение текучести кадров.

Повышение имиджа МБДОУ.

Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников, изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.  
Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

### 8. План мероприятий программы «Укрепление здоровья сотрудников на рабочем месте»

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Отметки об исполнении
<b>1. Организационные мероприятия</b>				
1.	Информирование сотрудников о целях, задачах и компонентах программы «Укрепление здоровья на рабочем месте».	июнь 2022	Халиулина А.В., ответственный по охране труда	Исполнено
2.	Проведение предварительного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения уровня стресса на рабочем месте.	3 квартал 2022	Ткаченко Е.Н., педагог-психолог	В работе
3.	Проведение контрольного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения уровня стресса на рабочем месте.	4 квартал 2022	Ткаченко Е.Н., педагог-психолог	В работе
<b>2. Практика корпоративной программы</b>				
1.	Изготовление информационно-образовательных материалов по теме: «Сохранение психологического здоровья и благополучия».	3 квартал 2022	Ткаченко Е.Н., педагог-психолог	В работе
2.	Регулярное размещение и обновление информационно-образовательных материалов	В течение года	Халиулина А.В., ответственный по охране труда	В работе

	<p>вательных материалов по ЗОЖ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- на стенде;</li> <li>- на официальном сайте МБДОУ.</li> </ul>		<p>Канева Н.Г., заместитель заведующего по ВМП</p>	
3.	<p>Распространение буклетов по направлению «Сохранение психологического здоровья и благополучия « среди сотрудников</p>	<p>В течение года</p>	<p>Халиулина А.В., ответственный по охране труда</p>	<p>В работе</p>
4.	<p>Прохождение ежегодных медицинских осмотров. Диспансеризация.</p>	<p>1 раз в год</p>	<p>Киштанова В.А., специалист по кадрам</p>	<p>В работе</p>