**Обустройство детской комнаты с точки зрения психологии**

*(консультация для родителей)*

*Детские комнаты не бывают и не могут быть одинаковыми, но существуют базовые рекомендации, которые помогут сделать комнату максимально функциональной, удобной и полезной для развития ребенка с учетом особенностей его характера.*

Для чего нужно зонирование и как его выполнять?

Основные черты характера заметны уже в детстве, и начать их корректировать можно с помощью правильного оформления. Например, детям с рассеянным вниманием рекомендуется делать комнату в сдержанных цветах и с четким разделением на зоны. А вот помещать в пеструю комнату меланхоличного ребенка, наоборот, нельзя – он будет ощущать себя чужим.

Но суть психологического подхода состоит не только в выборе цветового оформления. Проработать характер помогут правильное зонирование, [детская мебель](http://mia-sofia.ru/detskaya-mebel.html?utm_source=interiorno&utm_medium=statji&utm_campaign=zonirovanie), продуманный интерьер, удобное хранение вещей. Если комната спланирована верно, то по мере взросления можно вносить изменения, не нарушая основных принципов разделения на зоны.

Разграничить пространство можно разными цветами, напольными покрытиями, отделочными материалами, бордюрными лентами и мебелью.

**Спальная зона в детской комнате**

Зона сна – одна из самых важных для ребенка. Она становится для него местом уединения, где никто не будет его беспокоить. Поэтому, независимо от темперамента ребенка, лучше превратить зону отдыха в уютный «домик», шалаш, завесить кровать ширмой или балдахином, или еще как-то обозначить, что это именно его зона (например, добавить на входе указатель «Посторонним В»).

Располагать кровать лучше у стены подальше от окон и батарей, рядом стоит предусмотреть удобный светильник, которым ребенок будет пользоваться сам.

Независимо от того, как обустроено спальное место (выдвижная кровать, кровать-чердак или даже двухъярусная кровать для двоих детишек), цветом для зоны отдыха, с точки зрения психологии, рекомендуется выбирать расслабляющие голубые, синие или фиолетовые оттенки.

**Творческая и учебная зона в детской**

Неизменным атрибутом для учебной зоны станут парта и стул, где можно не только делать уроки, но и развивать творческие навыки. Причем важно выбрать стул, который легко регулируется и сохраняет осанку.

Для тех, кому трудно сосредоточиться, психологи рекомендуют оформить учебную зону в зеленых цветах, так как они настраивают на дисциплину. А вот детей, которым не хватает желания учиться, привлекут желтые, рыжие и красные тона. Подойдет и мягкий светло-фиолетовый цвет, который способствует умственной активности.

Яркие плакаты, таблицы и карты помогут сконцентрироваться на делах. С их помощью проще учить алфавит, таблицу умножения или запоминать слова. Можно сделать доску с мелками, чтобы оставлять ребенку записки. Мебель для хранения лучше подобрать вместительную, чтобы было проще придерживаться порядка, а приучить к правильной сортировке помогут тематические наклейки.

Поставить стол стоит возле окна, так как там много естественного света. Искусственное освещение устанавливается по правилам: лампа должна быть яркой и стоять слева, если ребенок правша, и справа, если он левша.

 **Игровая зона в детской**

Игровое пространство стоит заметно отделить, чтобы ребенок считал это место зоной свободы. Например, положить большой и удобный ковер, на котором можно разбрасывать игрушки. Для достаточно спокойных детей подойдут подиумы с внутренними ящиками для хранения. Зоной для игр может стать как верхняя, так и нижняя часть.

Для детей, склонных к активным играм, лучше предусмотреть место для выхода энергии: шведскую стенку, качели, зону для дартс или настольный хоккей. А вот спокойные дети вряд ли будут уделять внимание турникам. Здесь важнее отделить зону для сбора конструкторов или железной дороги.

Девочкам понравятся атрибуты небольшого салона или кафе: маленький столик и креслица, небьющиеся чашечки и тарелочки. Не забудьте отвести место для кукольного домика.

Обязательными в игровой зоне должны быть удобные просторные полки, куда легко можно дотянуться. Там дети смогут складывать свои игрушки.

**Место для хранения**

Одной из самых удобных для детской считается модульная мебель: вы сами решаете, сколько нужно полок, антресолей, шкафчиков. Все модули сделаны в одном стиле и подогнаны по размеру, поэтому хорошо сочетаются.

Подойдет и трансформирующаяся мебель: это многофункциональные конструкции из полок, кроватей, лесенок, шкафов. Пеленальный столик с течением времени может стать столом для компьютера, кроватка вырастает вместе с ребенком, а диван трансформируется в кровать из двух ярусов. Особенно подойдет в небольшую детскую «шкаф-кровать», который днем откидывается, освобождая игровую зону.

Очень удобны системы вертикального хранения с выезжающими контейнерами – такой вариант подойдет и в том случае, если у вас несколько детей. Вещи старших можно разместить наверху, а малышей – внизу.

**Цвета, освещение и материалы**

Выбирайте для оформления детской комнаты светлые тона для пола и потолка – они помогут сделать пространство более просторным и светлым.

Важно установить достаточно источников освещения: мебель с подсветкой, потолочные и боковые светильники.

Выделить стену, находящуюся в тени, можно с помощью персикового или желтоватого оттенка – так она станет солнечнее и теплее.

А для приглушения акцента можно добавить прохлады, выбрав зеленоватый или голубоватый цвет.

Для пола лучше выбрать экологичный, теплый и нескользкий материал, который вписывается в общее цветовое решение.

Успокоят слишком активных детей релаксирующие материалы: дерево, ротанг или пробка для пола и плетеная мебель с покатыми углами.

Обустраивая детскую, позволяйте ребенку проявлять инициативу и самому выбирать рисунок обоев, шторы и мебель для детской комнаты, обосновывая свой выбор. Ищите компромисс вместе, чтобы сделать детскую по-настоящему родной и уютной для ребенка.