



Режим дня Ранняя группа

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:30	Утренний прием. Осмотр. Игры. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика
8:20 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00	Самостоятельные игры
9:00 – 9:40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9:40 -10:00	Второй завтрак. Подготовка к прогулке.
10:00–11:00	Прогулка. Возвращение с прогулки.
11:15-12:00	Подготовка к обеду. Обед.
12:00-15:00	Сон
15:00–15:15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15:15 -16:00	Подготовка к полднику. Полдник
16:00-16:20	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
16:20-16:55	Игры. Общение и деятельность по интересам.
16:55-17:50	Подготовка к ужину. Ужин
17:50-19:30	Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой.

Режим дня Первая младшая группа

Время	Режимные моменты
7:30– 8:30	Утренний прием. Осмотр. Игры. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика
8:30–8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:55–9:00	Самостоятельные игры, подготовка к НОД
9:00–9:40	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (НОД)
9.40-10.00	Второй завтрак.
10:00-11:20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11:20-12:30	Подготовка к обеду. Обед
12:30-12:40	Подготовка ко сну.
12:40-15:00	Сон
15:00–15:30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15:30 -16:00	Подготовка к полднику. Полдник

16:00-16:15	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (НОД)
16:15-16:50	Игры. Досуги. Общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17:00-17:55	Прогулка. Возвращение с прогулки
17:55-18:25	Ужин
18:30-19:30	Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой

Режим дня
Вторая младшая группа

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:15	Утренний прием. Игры. Общение.
8:15 – 8:25	Утренняя гимнастика
8:25 – 8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00	Самостоятельные игры
9:00 – 9:40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10:00 -10:10	Второй завтрак.
10:10–11:25	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11:00-11: 25	Возвращение с прогулки
11:25–12:15	Подготовка к обеду. Обед.
12:15–12:30	Подготовка ко сну.
12:30-15:00	Сон
15:00–15:30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15:30 -16:00	Подготовка к полднику. Полдник
16:10-16:25	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
16:25-16:50	Игры. Досуги. Общение и деятельность по интересам
16:50-17:50	Прогулка
17:50- 18:00	Возвращение с прогулки
18:00-18:25	Подготовка к ужину. Ужин
18:25-19:30	Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой

Режим дня
Средняя группа

Время	Режимные моменты
7:30 – 8:30	Утренний прием. Осмотр. Игры. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика
8:30 – 8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00	Самостоятельные игры
9:00 – 9:50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе (НОД)
9:50 -11:50	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки
11:50–12:30	Подготовка к обеду Обед

12:30-12:40	Подготовка ко сну.
12:40-15:00	Сон
15:00–15:30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15:30 -16:00	Подготовка к полднику. Полдник
16:00-16:20	НОД
16:20-17:00	Игры. Досуги. Общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
17:00-17:55	Прогулка. Возвращение с прогулки
17:55-18:25	Ужин
18:30-19:30	Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой

Режим дня
Старшая группа

Время	Режимные моменты
7:30-8:30	Утренний прием. Индивидуальное общение воспитателя с детьми. Игры. Утренняя гимнастика
8:30-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак
8:50 – 9:00	Игры и свободное общение детей
9:00-10:35	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10:45-12:20	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) Возвращение с прогулки
12:20-12:50	Подготовка к обеду. Обед
12:50-13:00	Подготовка ко сну.
13:00-15:00	Сон
15:00-15:20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15:20-15:45	Подготовка к полднику. Полдник
15:45-16:35	Игры. Досуги. Кружки. Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
16:35-18:00	Прогулка. Возвращение с прогулки
18:00-18:20	Подготовка к ужину. Ужин
18:20-19:30	Игры. Самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход домой

Режим дня
Подготовительная группа

Время	Режимные моменты
7:30-8:30	Утренний прием. Общение. Игры. Утренняя гимнастика
8:30-8:50	Подготовка к завтраку, завтрак

8:50 – 9:00	Игры по выбору детей
9:00-10:50	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)
10:50-12:30	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) Возвращение с прогулки
12:30-12:55	Подготовка к обеду Обед
12:55-13:00	Подготовка ко сну.
13:00-15:00	Сон
15:00-15:20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15:20-15:45	Подготовка к полднику. Полдник
15:45-16:30	Игры. Досуги. Кружки. Самостоятельная деятельность по интересам. Общение.
16:30-18:00	Прогулка. Возвращение с прогулки
18:00-18:20	Подготовка к ужину. Ужин
18:20 -19:30	Игры. Самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход домой