

Режим дня дошкольных групп

Первая младшая группа

Время	Режимные моменты
7,30 – 8,15	Утренний прием. Игры. Общение.
8,15 – 8,25	Утренняя гимнастика
8,25 – 8,50	Подготовка к завтраку, завтрак
8,50 – 9,00	Самостоятельные игры
9,00 – 9,40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9,40 -11,10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11,10 – 11,25	Возвращение с прогулки
11,25 –12,15	Подготовка к обеду Обед
12,15 –12,30	Подготовка ко сну.
12,30-15,00	Сон
15,00 –15,30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15,30 -16,00	Подготовка к полднику. Полдник
16,10-16,25 16,25-16,50	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе Игры. Досуги. Общение и деятельность по интересам
16,50-17,50	Прогулка
17,50- 18,00	Возвращение с прогулки
18,00-18,25	Подготовка к ужину. Ужин
18,25-19,30	Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой

Вторая младшая группа

Время	Режимные моменты
7,30 – 8,15	Утренний прием. Игры. Общение.
8,15 – 8,25	Утренняя гимнастика
8,25 – 8,50	Подготовка к завтраку, завтрак
8,50 – 9,00	Самостоятельные игры
9,00 – 9,40	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе
9,40 -11,10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11,10 – 11,25	Возвращение с прогулки
11,25 –12,15	Подготовка к обеду Обед
12,15 –12,30	Подготовка ко сну.
12,30-15,00	Сон
15,00 –15,30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15,30 -16,00	Подготовка к полднику. Полдник
16,10-16,25 16,25-16,50	Развивающие образовательные ситуации на игровой основе Игры. Досуги. Общение и деятельность по интересам
16,50-17,50	Прогулка

	Обед
12.55-13.00	Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.20-15.45	Подготовка к полднику. Полдник
15.45-16.35	Игры. Досуги. Кружки. Самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей.
16.35-18.00	Прогулка
18.00-18.10	Возвращение с прогулки
18.10-18.30	Подготовка к ужину. Ужин
18.30.19.30	Игры. Самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход домой

Подготовительная группа

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Утренний прием. Общение. Игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры по выбору детей
9.00-10.50	Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва)
10.50-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.55	Подготовка к обеду Обед
12.55-13.00	Подготовка ко сну.
13.00-15.00	Сон
15.00-15.25	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.25-15.40	Подготовка к полднику. Полдник
15.40-16.30	Игры. Досуги. Кружки. Самостоятельная деятельность по интересам. Общение.
16.30-18.00	Прогулка
18.00.-18.10	Возвращение с прогулки
18.10.18.30	Подготовка к ужину. Ужин
18.30.19.30	Игры. Самостоятельная деятельность по интересам. Индивидуальная работа. Работа с родителями. Уход домой

17,50- 18,00	Возвращение с прогулки
18,00-18,25	Подготовка к ужину. Ужин
18,25-19,30	Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой

Средняя группа

Время	Режимные моменты
7,30 – 8,15	Утренний прием. Игры. Индивидуальное общение воспитателя с детьми
8,15 – 8,25	Утренняя гимнастика
8,25 – 8,50	Подготовка к завтраку, завтрак
8,50 – 9,00	Самостоятельные игры
9,00 –9,50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе
9,50 -11,10	Подготовка к прогулке. Прогулка
11,10 – 11,25	Возвращение с прогулки
11,25 –12,15	Подготовка к обеду Обед
12,15 –12,30	Подготовка ко сну.
12,30-15,00	Сон
15,00 –15,30	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15,30 -16,00	Подготовка к полднику. Полдник
16,00-16,50	Игры. Досуги. Общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16,50-17,50	Прогулка
17,50- 18,00	Возвращение с прогулки
18,00-18,25	Подготовка к ужину. Ужин
18,25-19,30	Игры. Индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Уход домой

Старшая группа

Время	Режимные моменты
7.30-8.10	Утренний прием. Общение. Игры
8.10-8.20	Утренняя гимнастика
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.00	Игры и свободное общение детей
9.00-10.10	Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерыв)
10.50-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25-12.55	Подготовка к обеду