**«Варианты зимних игр»**

Уважаемые родители!

 Помните в детстве это радостное возбуждение, когда, проснувшись, вдруг обнаруживаешь, что все вокруг белым-бело? Постарайтесь, чтобы и ваши дети получали удовольствие от зимы, поэтому как можно раньше объясните им, что если выпал снег, это вовсе не означает, что они должны оставаться дома - но, конечно, для прогулок у них должна быть подходящая верхняя одежда, чтобы они не замерзали и всегда оставались сухими. Такие вещи, как куртки, непромокаемые штаны, шапки и сапоги, вполне можно купить в магазинах, и желательно не в единственном экземпляре. Когда первый комплект одежды намокнет и дети начнут замерзать, поможет запас сухой одежды, чтобы, передохнув, они снова могли бежать на улицу. Особенно полезно иметь коробку перчаток и варежек. Не пожалейте денег на такую же теплую одежду и обувь для себя и отправляйтесь играть вместе с вашим ребенком.

 Варианты зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость. «**Следопыты»**
Дети любят рассматривать собственные следу на свежевыпавшем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого отправляйтесь в лес или парк и попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.
   «**Следы снежного человека»**
Из картона и толстой веревки можно сделать лапы снежного человека. Оденьте их поверх зимней обуви и отправляйтесь на прогулку создавать следы снежного человека.

**«След в след»**
Расскажите ребенку о том, как ходят волки в стае (след в след). А после этого предложите поиграть в догонялки, но с одним условием: тот, кто догоняет, должен преследовать убегающего след в след.

**«Поиск клада»**
Эта увлекательная игра требует небольшой подготовительной работы. Вам надо будет заранее купить в ближайшем магазине "клад". Это может быть угощение (маленькая шоколадка, конфетка), игрушка или сувенир. "Сокровище" нужно положить в непромокаемую коробочку (пакетик) и спрятать под снегом в определенном месте. Лучше всего прятать клад в лесу или во дворе собственного (частного) дома (дачи).
По заданию ребенок должен найти клад, руководствуясь вашими подсказками. Подсказки могут быть простые, например, горячо-холодно или более сложные: сделай два шага налево, потом три шага вперед и т.д.

**«С кочки на кочку»**

Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 см. Расстояние между ними 40-50 см. Малыш выступает в роли зайчика. Ему надо прыгать с кочки на кочку.

«**Снеговик»**

Конечно же, как зимой без снеговика! Надоело лепить обычного снеговика? Тогда слепите сказочного героя, которого знает ваш ребенок. Творите вместе с малышом, используя при этом любые подручные материалы: шишки, ветки, нитки, пуговицы, камешки, пластиковые стаканчики, крышечки и т.д. Все зависит от вашей фантазии и фантазии вашего малыша.

**«Лабиринты и туннели»**

Когда толщина снежного покрова достигает пятнадцати сантиметров или более того, в нем можно прорывать снежные лабиринты и туннели. Помогите вашему ребенку сделать план лабиринта, который он захочет соорудить в снегу на искусственном или естественном склоне. Когда лабиринт будет готов, полейте его водой и сделайте так, чтобы поверхность внутри него была очень гладкой. Теперь по дорожкам сооружения можно катать игрушки или мячики. Когда собирается несколько детей, они могут построить параллельные лабиринты и катать по их дорожкам все, что угодно. Для большей забавы можно просто так рыть в снегу туннели-лабиринты, а для малышей - туннели, в которых легко спрятать какие-нибудь игрушки или играть в прятки.

**«Сбеги с горочки»**

Мама предлагает ребенку забраться на небольшую юрку с пологим склоном, а потом медленно сбежать вниз, к ней.

**«Меткий стрелок»**

Вместе с ребенком сделайте куличики из снега, выстроить их в ряд, поместите друг на друга. Научите лепить снежки, предложите снежком попасть в куличик.

**«Барьеры»**

Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. Ребенок быстро перебирается через барьеры, не задев их.

**«Ледяные дорожки»**

Эта игра помогает ребенку удерживать равновесие на льду. Выполняется с помощью взрослых.

**«Крепость»**

 Вместе с ребенком строится снежная крепость. Попросите ребенка принести снег в лопате, учите его делать снежки. Покажите, катая маленький снежок, как он становится большим комом. Ставьте большие комья друг на друга.