**Игры для детей от 1 года до 2 лет**

**(для развития социально-эмоционального интеллекта)**

Игра «Иди ко мне»

Цель: установить контакт с ребёнком, учить реагировать на своё имя, идентифицировать себя с ним.

Ход: Поставьте малыша на ножки перед собой, потяните его за ручки на себя, приговаривая: «Иди ко мне, (имя ребёнка)…, топ- топ ножками, иди» ведите ребёнка на себя, говоря: «Наша (имя ребёнка)… идёт. Ни за что не упадёт!» Обнимите ребёнка, говоря: « Молодец (имя ребёнка), вот как топает ножками».

Упражнение «Доброе утро!»

Цель:  снятие эмоционального напряжения.  
Ход игры:  
Взрослый вместе с ребёнком напевно произносит текст:  
- Доброе утро, носик! (дотрагиваемся до кончика носа). Ты проснулся? (хлопки в ладоши).  
- Доброе утро, ушки! (касаемся кончиками пальцев обоих ушек). Вы проснулись? (хлопки в ладоши).  
- Доброе утро, ротик! (касаемся указательным пальцем губ).  
Ты проснулся? (хлопки в ладоши).  
- Доброе утро, ручки! (кистями обеих рук делаем «фонарики»).  
Вы проснулись? (хлопки в ладоши).  
- Доброе утро, животик! (круговое поглаживание ладонью по животику). Ты проснулся? (хлопки в ладоши).  
- Доброе утро, детки! Все проснулись? К солнышку потянулись! (руки наверх, потягиваемся).глазки! (касаемся глаз кончиками пальцев). Вы проснулись? (хлопки в ладоши).  
- Доброе утро,

«Ладушки — хлопушки»

Цель:  снятие эмоционального напряжения; развитие чувства ритма, координации движений.  
Ход игры: Взрослый декламирует стишок, выполняя действия:  
Ладушки-ладушки,  
Звонкие хлопушки,  
Хлопали в ладошки,  
Хлопаем немножко. Да!  
(громко хлопаем в ладоши).  
- Кашу варили,  
Ложечкой мешали.  
(взрослый помогает ребенку водить пальчиком правой руки по ладошке левой).  
- Куколку кормили. Да!

- Кошечке давали. Да! (протягиваем левую ладонь вперед).  
- Кулачки сложили,  
Кулачками били,  
Тук, тук, тук, тук, тук,  
Тук, тук, тук, тук, тук. Да!  
(сжимаете пальцы в кулаки и решительно постукиваете ими друг о друга).  
- Ладошки плясали,  
Деток забавляли,  
Ля-ля-ля, ля-ля-ля,  
Ля-ля-ля, ля-ля-ля. Да! (делаем фонарики).  
- Ладушки устали,  
Ладушки поспали,  
Баю-бай, баюшки,  
Баю-бай, ладушки. Да!  
(складываем ладони рук и подкладываем их по щеку).

Игра: «Солнечный зайчик»

Цель: снятие напряжения мышц лица, формирование положительных эмоций.

Оборудование: зеркальце.

Ход игры: речь взрослого: - Солнечный зайчик заглянул тебе в глазки. Закрой их. Он побежал дальше по лицу, нежно погладь его ладонями: на лбу, на носу, на ротике, на щечках, на подбородке. Поглаживай его аккуратно, чтобы не спугнуть. Погладь голову, шею, руки, ноги... Он забрался на животик, погладь его там. Солнечный зайчик любит и ласкает тебя, а ты погладь его и подружись с ним.

Отлично! Мы подружились с «Солнечным зайчиком», глубоко вздохнем и улыбнемся друг другу.

Игра «Да – да – да»

Цель: снятие эмоционального напряжения.

Ход: Дети свободно стоят.

Ручками мы хлопаем - да-да-да-да!

Ножками мы топаем - да-да-да-да!

Ручками помашем - да-да-да-да!

Ножками попляшем - да-да-да-да!