

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №20 «СВЕТЛЯЧОК»



СОГЛАСОВАНО:

Заведующий *М.Ж.* Е.Ж. Жубатова

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
Меню на 16 апреля 2021 г.			
День 8			
ЗАВТРАК	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	200	228,40
	Какао с молоком	180	126,54
	Бутерброд горячий с сыром	45	133,20
2-ой ЗАВТРАК	Соки фруктовые и ягодные		
	Яблоко	90	43,00
ОБЕД		95	64,30
	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	69,00
	Свекольник	200	104,94
	Фрикадельки рыбные	80	97,07
	Соус томатный	40	26,24
	Рис отварной	100	136,40
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	50	90,50
	Компот из смеси сухофруктов	180	65,05
ПОЛДНИК	Молоко с сахаром	200	80,50
	Печенье	40	166,80
УЖИН	Тефтели из мяса с рисом («ежики»)	80	176,80
	Картофельное пюре с морковью	180	139,68
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Кисель из повидла, джема, варенья		
		180	138,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2040 (ккал)